

Die Basketball-AG, geleitet durch Herr Herms, besteht seit nunmehr drei Jahren. Melden können sich alle Schüler*Innen, die Lust auf einen rasanten, technisch-taktischen Sport haben, der auch Teil des eigenen Lifestyles werden kann. Die Idee der Basketball-AG ist aus meiner eigenen Leidenschaft Basketball zu spielen entstanden und einen Gegenentwurf anzubieten zu den im Landkreis etablierten Sportarten. In der AG soll in erster Linie natürlich das Zielspiel erlernt werden. Das gelingt natürlich nur mit dem Augenmerk auf Taktik und die sogenannten Basic-Skills, also Techniken wie Dribbeln, Passen und Werfen, denn

[d]as Ziel des Spiels besteht darin, den Spielball dribbelnd (den Ball auf den Boden tippen) oder per Passspiel in die gegnerische Spielhälfte zu bewegen und dort in den gegnerischen Korb zu werfen. Der Basketball muss von oben in den Korb fallen, der in einer Höhe von 3,05 Metern hängt. Dabei kann der Ball auch über das Brett gespielt werden. Ein erfolgreicher Korbwurf, Korbleger oder Dunking wird im Normalfall mit zwei Punkten gewertet. Ein Korbwurf von jenseits der Drei-Punkte-Linie zählt drei Punkte, ein Freiwurf einen Punkt. Sieger des Wettkampfes ist diejenige Mannschaft, die nach Ablauf der Spielzeit mehr Punkte erzielt hat als der Gegner. Bei einem Gleichstand wird eine Verlängerung von fünf Minuten gespielt. Das wird solange wiederholt, bis ein Sieger feststeht.

(<https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball> 12.01.2020)

Die AG soll nicht zwangsläufig ein verlängerter Sportunterricht sein. Das Miteinander steht hier im Vordergrund und zeigt sowohl die Schüler*Innen und die Lehrkraft von einer anderen Seite.

**Basketball is not just a game, it's a way of
living if you apply it to everyday life!**